

## ORTESIS DE SILICONA

### ¿Cuándo usarla?

- Una vez pasadas las primeras 24 horas desde su confección, es posible comenzar a utilizar su ortesis de silicona.
- Como está realizada a la medida de sus pies, sólo encaja perfectamente en una sola posición. Si no lo consigue, consulte a su podólogo.

Debe usarla:

- A diario, con calzado cerrado en la puntera.
- Recuerde quitarla para dormir y para bañarse.

### ¿Cómo conservarla?

- Cuando haya finalizado el día debe lavarla, siempre con **agua fría**, y jabón suave, como el de manos.
- Posteriormente séquela suavemente con un paño o toalla. **Nunca con secador.**
- Antes de volver a utilizarla se recomienda añadir polvos antitranspirantes a la ortesis para evitar la sudoración que podría provocar su uso.

**NOTA IMPORTANTE: Mantenga la ortesis alejada de fuentes de calor, como agua caliente, secador, estufas, etc; ya que podría deformarse.**

**En caso de duda, consulte con su podólogo**